

INFORMATIONS CONCERNANT LE STAGE

« ODE A LA JOIE »

Samedi 19 / Dimanche 20 / Lundi 21 mai 2018

Stage de 3 jours du samedi 19 mai, rendez-vous à 9h, au lundi 21 mai, clôture à 17h.

LIEU : le gîte du Tournesol à Saint Jean du Doigt, 29630.

HORAIRES approximatifs de stage : 9h/17h + méditation et exercices corporels vers 7h00 le dimanche matin + veillée musiques et chants le dimanche soir. Pause déjeuner de deux heures environ.

PROGRAMME

Exercices corporels basés sur la médecine chinoise et la bioénergie - Danse des Derviches Tourneurs - Cercles de paroles - Soirée musiques et chants - Créativité (peinture, dessin...) - Méditation - Pleine conscience et intériorité...

REPAS

Les repas sont non compris dans le stage. Vous disposez d'une cuisine complètement équipée et d'un frigo pour stocker votre nourriture pour les 3 jours. Un temps suffisamment important sera donné pour préparer et déjeuner tranquillement. Village pour ravitaillement à 2 km si besoin.

HEBERGEMENT

Possibilité d'hébergement en supplément, sur place au Gîte du Tournesol, Pont Postic, 29630 Saint Jean du Doigt. Nombre limité de chambres. Chambres à partager, 2 ou 3 lits, salle de bain et wc à partager, draps en sup.

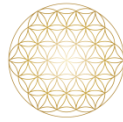
Informations - Véronique Janot : 06.22.12.58.84

<http://laurentjanot.wixsite.com/gitedutournesol>

A PREVOIR

Pour la bonne organisation du stage, nous vous invitons à apporter les éléments suivants :

- un tapis de sol, un coussin de méditation, un plaid
- une tenue totalement blanche plutôt ample pour la danse derviche
- un objet rouge pour déposer sur notre autel sacré
- une bougie quelque soit la forme, la couleur
- un petit cadeau emballé, selon votre budget et votre inspiration
- un chant ou une musique (sur clé USB) qui évoque pour vous la Joie
- vos instruments de musique : tambour, flûte, guitare, etc...
- des chaussures de marche
- un cahier ou carnet dans lequel vous pourrez prendre des notes, dessiner, etc...



Bulletin d'inscription à nous adresser

« ODE A LA JOIE »

Saint Jean du Doigt (29630)

Samedi 19 / Dimanche 20 / Lundi 21 mai 2018

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

.....

.....

TEL :

EMAIL :

- Je participe au stage de 3 jours pour la somme de **250 €**, hors hébergement et repas
Ci-joint mon **acompte de 30 %** soit 75 € à l'ordre d'Anita Guinel, règlement du solde sur place.
L'acompte sera conservé si vous annulez à moins de 15 jours du stage, soit à partir du 03 mai, sauf possibilité de vous remplacer.

- Je souhaite réserver les nuitées sur place : 15 € par nuit en chambre à partager*, hors repas
**chambres à 2 ou 3 lits, salle de bain et wc à partager, draps en sup, règlement à la réservation*
 - Nuit du vendredi 18 mai (possibilité arrivée la veille du stage)
 - Nuit du samedi 19 mai
 - Nuit du dimanche 20 mai
 - Nuit du lundi 21 mai (possibilité départ le lendemain du stage)**Soit nuits, et ci-joint mon règlement total de à l'ordre de Véronique Janot**

Fait le..... à

Signature :

COURRIER A ADRESSER A :

Anita Guinel – 5 Lavardin – 44590 Derval

Thérapeute de l'âme, relation d'aide, guidance

Informations : **06.87.33.55.47**

<http://guinelanita.wixsite.com/soinsenergetiques>