

LA BIOENERGIE

Conçue pour favoriser la circulation des énergies vitales à travers le corps.

Elle a pour but d'aider à traiter d'anciens conflits, souvent nés dans l'enfance et qui bloquent la circulation de l'énergie dans le corps.

La méthode mise en place suite aux travaux de Lowen est basée sur une série d'exercices et de mouvements amenant peu à peu le corps à vaincre ses blocages.

Les énergies se libèrent, le corps est soulagé et l'esprit apaisé.

Les personnes en bonne santé peuvent y trouver un moyen de traverser une crise, d'explorer leur vie affective et de libérer leur potentiel de joie et de créativité.